

MENIU COMPLET CASA SUZY&ROXY

Informații despre ingrediente, alergeni și gramaj produse

❖ MIC DEJUN

MIC DEJUN MIXT (800g) (XX lei)

Ingrediente: **Pâine (200g)**(făină albă de grâu tip 650, apă, făină secară, maia, fulgi de cartofi 1%, drojdie, sare iodată), **șuncă presată (100g)**(carne porc, apă, șorici, proteină vegetală din soia, sare, amidon, extract de condimente, dextroza, maltodextrina, stabilizatori: trifosfati de sodiu, agent de gelificare: caragenan, antioxidant: ascorbat de Na, acid ascorbic, potenciator de aroma: monoglutamat de sodiu, colorant: coșenila, arome, conservant: nitrit de Na), **telemea (100g)**(lapte integral pasteurizat de vaca, sare, cheag, culturi lactice), **roșii (80g)**, **kaizer (80g)**[piept de porc fără os cu șorici, apă, sare, proteina din lapte, proteina din porc, zaharuri (dextroza), stabilizatori (difosfati, trifosfati), agent de îngroșare (caregenan), antioxidant (eritorbat de sodiu), potenciator de gust (monoglutamat de sodiu), arome, conservant (nitrit de sodiu)], **cașcaval (50g)**(lapte de vaca crud, cheag, sare), **castraveți (50g)**, **ou fiert/oua ochiuri(50g)**(oua, ulei vegetal de floarea soarelui), **crema de brânză (40g)**(Brânză proaspătă de vaca, smântână 30%, sare), **ulei vegetal de floarea soarelui + o băutură la alegere Cafea (130ml) SAU Ceai(200ml) SAU Cappucino(150ml)**- vezi ingrediente și nutriționale mai jos.

Declarația nutrițională	Valoare energetică	Grăsimi	din care *acizi grași saturați	Glucide	din care *zaharuri	Fibre	Proteine	Sare
Per 100 g	1006 kJ/239 kcal	15.57g	5.7g	14.5g	1.23g	0.1g	10.28g	1.2g
Per porție / 800 g	8047 kJ/ 1916 kcal	124.6g	45.62g	116.02g	9.81g	0.8g	82.21g	9.6g

OMLETĂ CU SALAM (150g) (XX lei)

Ingrediente: **Ouă omletă (100g)**(oua, ulei vegetal de floarea soarelui), **Salam (45g)**(carne porc, slănină, proteina vegetală din soia, sare, condimente: ulei de usturoi, sfecla roșie, zaharuri, lactoza, antioxidant: acid ascorbic, ascorbat de Na, acidifiant: glucolo-delta-lactona, colorant natural: carmin, conservant: nitrit de Na, nitrat de K), **ulei vegetal de floarea soarelui, sare.**

Declarația nutrițională	Valoare energetică	Grăsimi	din care *acizi grași saturați	Glucide	din care *zaharuri	Fibre	Proteine	Sare
Per 100 g	996 kJ/237 kcal	22.63g	4.05g	1.03g	0.39g	0g	7.37g	1.44g
Per porție / 150 g	1494 kJ/356 kcal	33.94g	6.08g	1.54g	0.58g	0g	11.05g	2.16g

OMLETĂ CU KAIZER (150g) (XX lei)

Ingrediente: **Ouă omletă (100g)**(oua, ulei vegetal de floarea soarelui), **kaizer (45g)**[piept de porc fără os cu șorici, apă, sare, proteina din lapte, proteina din porc, zaharuri (dextroza), stabilizatori (difosfati, trifosfati), agent de îngroșare (caregenan), antioxidant (eritorbat de sodiu), potenciator de gust (monoglutamat de sodiu), arome, conservant (nitrit de sodiu)], **ulei vegetal de floarea soarelui, sare.**

Declarația nutrițională	Valoare energetică	Grăsimi	din care *acizi grași saturați	Glucide	din care *zaharuri	Fibre	Proteine	Sare
Per 100 g	1029 kJ/245 kcal	21.67g	4.53g	0.94g	0.45g	0g	11.57g	0.66g
Per porție / 150 g	1544 kJ/368 kcal	32.5g	6.8g	1.41g	0.67g	0g	17.35g	0.99g

MENIU COMPLET CASA SUZY&ROXY

Informații despre ingrediente, alergeni și gramaj produse

OMLETĂ CU CASCAVAL (150g) (XX lei)

Ingrediente: Ouă omletă (100g)(ouă, ulei vegetal de floarea soarelui), cașcaval(45g)(lapte de vaca crud, cheag, sare), ulei vegetal de floarea soarelui, sare.

Declarația nutrițională	Valoare energetică	Grăsimi	din care *acizi grași saturați	Glucide	din care *zaharuri	Fibre	Proteine	Sare
Per 100 g	932 kj/222 kcal	18.07g	5.13g	0.58g	0.36g	0g	14.3g	0.51g
Per porție / 150 g	1398 kj/333 kcal	27.1g	7.7g	0.87g	0.54g	0g	21.4g	0.77g

KAIZER LA GRĂȚAR (100g) (XX lei)

Ingrediente: kaizer (100g)[piept de porc fără os cu șorici, apa, sare, proteina din lapte, proteina din porc, zaharuri (dextroza), stabilizatori (difosfați, trifosfați), agent de îngroșare (caregenan), antioxidant (eritorbat de sodiu), potențiator de gust (monoglutamat de sodiu), arome, conservant (nitrit de sodiu)]

Declarația nutrițională	Valoare energetică	Grăsimi	din care *acizi grași saturați	Glucide	din care *zaharuri	Fibre	Proteine	Sare
Per 100 g	1641 kj/391 kcal	36g	14g	1.7g	0.8g	0g	15g	2.2g

OMLETĂ (100g) (XX lei)

Ingrediente: Ouă omletă (100g)(ouă, ulei vegetal de floarea soarelui, sare)

Declarația nutrițională	Valoare energetică	Grăsimi	din care *acizi grași saturați	Glucide	din care *zaharuri	Fibre	Proteine	Sare
Per 100 g	767 kj/183 kcal	15.52g	0.48g	0.61g	0.3g	0g	10.1g	0g

UNT (20g) (XX lei)

Ingrediente: Unt 65% grăsime (20g)

Declarația nutrițională	Valoare energetică	Grăsimi	din care *acizi grași saturați	Glucide	din care *zaharuri	Fibre	Proteine	Sare
Per 100 g	2465 kj/587 kcal	65g	45g	0g	0g	0g	0.5g	0g
Per porție /20 g	493 kj/ 117 kcal	13g	9g	0g	0g	0g	0.1g	0g

TELEMEA (100g) (XX lei)

Ingrediente: Telemea (100g)(lapte integral pasteurizat de vaca, sare, cheag, culturi lactice)

Declarația nutrițională	Valoare energetică	Grăsimi	din care *acizi grași saturați	Glucide	din care *zaharuri	Fibre	Proteine	Sare
Per 100 g	1106 kj/263 kcal	19.8g	14g	3g	2.2g	0g	18.3g	1.18g

MENIU COMPLET CASA SUZY&ROXY

Informații despre ingrediente, alergeni și gramaj produse

ZACUSCĂ (100g) (XX lei)

Ingrediente: Zacusca de vinete (100g)(vinete coapte, ardei capia, ardei gogoșar, ceapa, morcovi, pasta de roșii, ulei vegetal de floarea soarelui, sare, piper)

Declarația nutrițională	Valoare energetică	Grăsimi	din care *acizi grași saturați	Glucide	din care *zaharuri	Fibre	Proteine	Sare
Per 100 g	578 kj/138 kcal	11.29g	0g	7.99g	0g	0g	1g	0g

DULCEATĂ DE ZMEURĂ (100g) (XX lei)

Ingrediente: Dulceață de zmeura (100g)(zmeura 70%, zahar 30%)

Declarația nutrițională	Valoare energetică	Grăsimi	din care *acizi grași saturați	Glucide	din care *zaharuri	Fibre	Proteine	Sare
Per 100 g	1109 kj/264 kcal	0.07g	0g	64.49g	30g	0g	1.36g	0g

PAINE (200g) (XX lei)

Ingrediente: Pâine (200g)(faina alba de grâu tip 650, apa, faina secara, maia, fulgi de cartofi 1%, drojdie, sare iodată)

Declarația nutrițională	Valoare energetică	Grăsimi	din care *acizi grași saturați	Glucide	din care *zaharuri	Fibre	Proteine	Sare
Per 100 g	1015 kj/242 kcal	0.4g	0.18g	52g	2.18g	0g	7.5g	1.7g
Per porție / 200 g	2029 kj/ 483 kcal	0.8g	0.36g	104g	4.36g	0g	15g	3.4g

CAFEA (130g) (XX lei)

Ingrediente: cafea preparata(130g)(apa, cafea măcinată)

CAPPUCINO (130g) (XX lei)

Ingrediente: Cafea preparata (130g)(apa, cafea măcinată), lapte 1.5% grăsime(20g)

Declarația nutrițională	Valoare energetică	Grăsimi	din care *acizi grași saturați	Glucide	din care *zaharuri	Fibre	Proteine	Sare
Per 100 g	27 kj/6 kcal	0.22g	0.13g	0.6g	0.6g	0g	0.53g	0.01g
Per porție / 150 g	41 kj/10 kcal	0.33g	0.2g	0.9g	0.9g	0g	0.8g	0.02g

CEAI (200g) (XX lei)

Ingrediente: Apa, ceai din fructe și plante (1 plic/2g) (flori de hibiscus, amestec de fructe uscate în proporție variabilă: măceșe, aronia, căpșuni, zmeura, mere, cireșe, afine, coacăze-min 40%, arome, vitaminizant și antioxidant: vitamina C-10mg/plic)

MENIU COMPLET CASA SUZY&ROXY

Informații despre ingrediente, alergeni și gramaj produse
❖ SPECIALITĂȚILE CASEI

FILE DE VITĂ LA GRĂȚAR cu CARTOFI PRĂJIȚI și SOS DE ROSII (400g) (XX lei)

Ingrediente: Carne de vita la grătar (146g), Sos de roșii (123g)(roșii, zahar, ulei vegetal de floarea soarelui, usturoi, ghimbir, sare, cimbru, mărar), cartofi prăjiți (130g)(cartofi pai*-produs congelat, ulei vegetal de floarea soarelui), sare, piper

Declarația nutrițională	Valoare energetică	Grăsimi	din care *acizi grași saturați	Glucide	din care *zaharuri	Fibre	Proteine	Sare
Per 100 g	874 kJ/208 kcal	8.99g	0.12g	19.16g	2.03g	1.72g	11.81g	0g
Per porție / 400 g	3507 kJ/835 kcal	36.05g	0.46g	76.83g	8.14g	6.9g	47.34g	0g

GRĂȚAR MIXT cu CARTOFI PRĂJIȚI și SOS DE USTUROI (665g) (XX lei)

Ingrediente: Cărnuri mixte la grătar (380g)(Piept de pui dezosat, ceafa de porc, cotlet de porc, cârnați[(90% carne de porc, apa, sare, boabe de muștar, extracte de condimente, stabilizator: trifosfat, conservant: nitrit de sodiu), sare, piper, usturoi granulat], mici (carne vita, carne porc, supă de oase, sare, condimente: piper, usturoi, boia dulce, agent de afânare: bicarbonat de sodiu)- în cantități variabile), Cartofi prăjiți (130g)(cartofi pai*-produs congelat, ulei vegetal de floarea soarelui), **Sos** de usturoi (95g)(smântână 20% grăsime (Smântână pasteurizată, culturi lactice selecționate), ulei vegetal de floarea soarelui, usturoi, sare, mărar), ulei vegetal de floarea soarelui, sare, piper.

Declarația nutrițională	Valoare energetică	Grăsimi	din care *acizi grași saturați	Glucide	din care *zaharuri	Fibre	Proteine	Sare
Per 100 g	1267 kJ/302 kcal	22.91g	4.35g	8.82g	0.51g	0.76g	14.65g	0.36g
Per porție / 665 g	8421 kJ/2005 kcal	152.3g	28.95g	58.66g	3.36g	5.07g	97.4g	2.41g

MĂMĂLIGĂ CU BRANZĂ ȘI SMÂNTÂNĂ (635g) (XX lei)

Ingrediente: Mămăligă (450g)(faina de mălai, apa, sare), **telemea** (135g)(lapte integral pasteurizat de vacă, sare, cheag, culturi lactice), **Smântână** 20% grăsime (50g)(Smântână pasteurizată, culturi lactice selecționate).

Declarația nutrițională	Valoare energetică	Grăsimi	din care *acizi grași saturați	Glucide	din care *zaharuri	Fibre	Proteine	Sare
Per 100 g	476 kJ/113 kcal	5.98g	4.08g	9.75g	0.9g	0.43g	4.9g	0.26g
Per porție / 635 g	3022 kJ/719 kcal	37.99g	25.9g	61.9g	5.7g	2.7g	31.15g	1.64g

MENIU COMPLET CASA SUZY&ROXY

Informații despre ingrediente, alergeni și gramaj produse

MĂMĂLIGUTĂ TĂRĂNEASCĂ (730g) (XX lei)

Ingrediente: Mămăligă (450g)(faina de mălai, apa, sare), **telemea** (135g)(lapte integral pasteurizat de vaca, sare, cheag, culturi lactice), carne tocata porc (98g), kaizer (45g)[piept de porc fără os cu șorici, apa, sare, proteina din **lapte**, proteina din porc, zaharuri (dextroza), stabilizatori (difosfati, trifosfati), agent de îngroșare (caregenan), antioxidant (eritorbat de sodiu), potenciator de gust (monoglutamat de sodiu), arome, conservant (nitrit de sodiu)], **sare**.

Declarația nutrițională	Valoare energetică	Grăsimi	din care *acizi grași saturați	Glucide	din care *zaharuri	Fibre	Proteine	Sare
Per 100 g	620 kJ/148 kcal	8.84g	3.45g	8.37g	0.61g	0.37g	8.44g	0.35g
Per porție / 730 g	4520 kJ/1076 kcal	64.47g	25.2g	61.07g	4.46g	2.7g	61.55g	2.58g

FRIGĂRUI CU CARTOFI (460g) (XX lei)

Ingrediente: Frigărui 310g{ ceafa de porc(150g), ardei gras(58g), kaizer(54g)[piept de porc fără os cu șorici, apa, sare, proteina din **lapte**, proteina din porc, zaharuri (dextroza), stabilizatori (difosfati, trifosfati), agent de îngroșare (caregenan), antioxidant (eritorbat de sodiu), potenciator de gust (monoglutamat de sodiu), arome, conservant (nitrit de sodiu)], ceapa (40g), sare, piper}, cartofi (150g)(cartofi, apa, sare, piper)

Declarația nutrițională	Valoare energetică	Grăsimi	din care *acizi grași saturați	Glucide	din care *zaharuri	Fibre	Proteine	Sare
Per 100 g	715 kJ/170 kcal	10.46g	1.64g	8.46g	1.35g	0.93g	10.09g	0.26g
Per porție / 460 g	3289 kJ/783 kcal	48.1g	7.56g	38.92g	6.23g	4.26g	46.4g	1.19g

❖ PREPARATE din CARNE DE PORC

MINI RULADĂ CU CARTOFI TĂRĂNEȘTI (388g) (XX lei)

Ingrediente: Mini rulada (204g){ cotlet de porc (150g), kaizer(54g)[piept de porc fără os cu șorici, apa, sare, proteina din **lapte**, proteina din porc, zaharuri (dextroza), stabilizatori (difosfati, trifosfati), agent de îngroșare (caregenan), antioxidant (eritorbat de sodiu), potenciator de gust (monoglutamat de sodiu), arome, conservant (nitrit de sodiu)], sare, piper}, Cartofi țărănești (184g)(cartofi, apa, ardei gras, ceapa, boia de ardei dulce, sare, piper)

Declarația nutrițională	Valoare energetică	Grăsimi	din care *acizi grași saturați	Glucide	din care *zaharuri	Fibre	Proteine	Sare
Per 100 g	699 kJ/166 kcal	8.6g	1.95g	8.7g	0.85g	0.89g	13.13g	0.31g
Per porție / 388 g	2713 kJ/646 kcal	33.4g	7.56g	33.76g	3.31g	3.44g	50.95g	1.19g

MENIU COMPLET CASA SUZY&ROXY

Informații despre ingrediente, alergeni și gramaj produse

CARNĂCIORI LA GRĂȚAR CU CARTOFI PRĂJIȚI (340g) (XX lei)

Ingrediente: Cârnăciori la grătar (150g)[(90% carne de porc, apa, sare, boabe de muștar, extracte de condimente, stabilizator: trifosfat, conservant: nitrit de sodiu), sare, piper, usturoi granulat], cartofi prăjiți (130g)(cartofi pai*-produs congelat, ulei vegetal de floarea soarelui, sare)

Declarația nutrițională	Valoare energetică	Grăsimi	din care *acizi grași saturați	Glucide	din care *zaharuri	Fibre	Proteine	Sare
Per 100 g	1650 kJ/393 kcal	32.05g	5.12g	15.83g	0.11g	1.45g	9.56g	0.75g
Per porție / 340 g	5611 kJ/1336 kcal	109g	17.4g	53.82g	0.39g	4.94g	32.51g	2.55g

MICI (85g) (XX lei)

Ingrediente: Mici vita/porc (85g)(carne vita, carne porc, supă de oase, sare, condimente: piper, usturoi, boia dulce, agent de afânare: bicarbonat de sodiu)

Declarația nutrițională	Valoare energetică	Grăsimi	din care *acizi grași saturați	Glucide	din care *zaharuri	Fibre	Proteine	Sare
Per 100 g	962 kJ/229 kcal	13.46g	6.09g	13.26g	1g	0g	13.75g	1.64g
Per porție / 85 g	818 kJ/ 195 kcal	11.44g	5.18g	11.27g	0.85g	0g	11.69g	1.39g

CEAFĂ LA GRĂȚAR cu CARTOFI PRĂJIȚI și SOS DE USTUROI (375g) (XX lei)

Ingrediente: Ceafa de porc la grătar (150g), cartofi prăjiți (130g)(cartofi pai*-produs congelat, ulei vegetal de floarea soarelui, sare), **Sos** de usturoi (95g)(smântână 20% grăsime(Smântână pasteurizată, culturi lactice selecționate), ulei vegetal de floarea soarelui, usturoi, sare, mărar), ulei vegetal de floarea soarelui, sare, piper.

Declarația nutrițională	Valoare energetică	Grăsimi	din care *acizi grași saturați	Glucide	din care *zaharuri	Fibre	Proteine	Sare
Per 100 g	1139 kJ/271 kcal	17.98g	3.19g	15.51g	0.81g	1.36g	11.15g	0.02g
Per porție / 375 g	4271 kJ/ 1017 kcal	67.43g	11.96g	58.15g	3.05g	5.1g	41.83g	0.09g

ESCALOP CU CIUPERCI (300g) (XX lei)

Ingrediente: Cotlet de porc (140g), Ciuperci (53g), smântână 20% grăsime (Smântână pasteurizată, culturi lactice selecționate), ulei vegetal de floarea soarelui, făina albă de grâu tip 000, apă, sare, piper, pătrunjel.

Declarația nutrițională	Valoare energetică	Grăsimi	din care *acizi grași saturați	Glucide	din care *zaharuri	Fibre	Proteine	Sare
Per 100 g	901 kJ/215 kcal	14.74g	2.71g	6.43g	0.85g	0.43g	13.84g	0.02g
Per porție / 300 g	2704 kJ/644 kcal	44.23g	8.14g	19.28g	2.54g	1.29g	41.51g	0.06g

MENIU COMPLET CASA SUZY&ROXY

Informații despre ingrediente, alergeni și gramaj produse

SNITEL DE PORC cu CARTOFI PRĂJITI (380g) (XX lei)

Ingrediente: Șnițel de porc(250g)(cotlet de porc, pesmet, ou, făina albă de grâu tip 000, ulei vegetal de floarea soarelui, sare, piper), cartofi prăjiți (130g)(cartofi pai*-produs congelat, ulei vegetal de floarea soarelui, sare), ulei vegetal de floarea soarelui, sare, piper.

Declarația nutrițională	Valoare energetică	Grăsimi	din care *acizi grași saturați	Glucide	din care *zaharuri	Fibre	Proteine	Sare
Per 100 g	1147 kJ/273 kcal	15.55g	0.61g	19.82g	0.59g	1.3g	12.8g	0.06g
Per porție / 380 g	4357 kJ/1037 kcal	59.08g	2.31g	75.31g	2.22g	4.94g	48.63g	0.24g

❖ PREPARATE din CARNE DE PUI

PIEPT DE PUI CU LĂMAIE și CARTOFI NATUR (410g) (XX lei)

Ingrediente: Piept de pui cu lămâie (250g)(piept de pui, zeama de lămâie, sare), cartofi natur (160g)(cartofi, apă, ulei vegetal de floarea soarelui, sare, pătrunjel)

Declarația nutrițională	Valoare energetică	Grăsimi	din care *acizi grași saturați	Glucide	din care *zaharuri	Fibre	Proteine	Sare
Per 100 g	479 kJ/114 kcal	1.63g	0g	8.26g	0.64g	0.78g	16.18g	0.02g
Per porție / 410 g	1963 kJ/467 kcal	6.7g	0g	33.85g	2.62g	3.19g	66.33g	0.09g

PIEPT DE PUI LA GRĂȚAR cu CARTOFI PRĂJITI și SOS DE USTUROI (425g) (XX lei)

Ingrediente: Piept de pui la grătar (199g), cartofi prăjiți (130g)(cartofi pai*-produs congelat, ulei vegetal de floarea soarelui, sare), Sos de usturoi (95g)(smântână 20% grăsime (Smântână pasteurizată, culturi lactice selecționate), ulei vegetal de floarea soarelui, usturoi, sare, mărar), ulei vegetal de floarea soarelui, sare, piper.

Declarația nutrițională	Valoare energetică	Grăsimi	din care *acizi grași saturați	Glucide	din care *zaharuri	Fibre	Proteine	Sare
Per 100 g	924 kJ/220 kcal	10.7g	2.81g	13.68g	0.72g	1.2g	16.64g	0.02g
Per porție / 425 g	3928 kJ/935 kcal	45.49g	11.96g	58.15g	3.05g	5.1g	70.73g	0.09g

SNITEL DIN PIEPT DE PUI cu CARTOFI PRĂJITI (415g) (XX lei)

Ingrediente: Șnițel din piept de pui (285g)(piept de pui dezosat, pesmet, ou, făina albă de grâu tip 000, ulei vegetal de floarea soarelui, sare, piper), cartofi prăjiți (130g)(cartofi pai*-produs congelat, ulei vegetal de floarea soarelui, sare), ulei vegetal de floarea soarelui, sare, piper.

Declarația nutrițională	Valoare energetică	Grăsimi	din care *acizi grași saturați	Glucide	din care *zaharuri	Fibre	Proteine	Sare
Per 100 g	1070 kJ/255 kcal	12.56g	0.56g	18.15g	0.54g	1.19g	16.67g	0.06g
Per porție / 415 g	4439 kJ/1057 kcal	52.11g	2.31g	75.31g	2.22g	4.94g	69.17g	0.24g

MENIU COMPLET CASA SUZY&ROXY

Informații despre ingrediente, alergeni și gramaj produse

❖ PREPARATE VEGETALE

SALATĂ SOFIA (320g) (XX lei)

Ingrediente: Legume proaspete (260g)(Roșii, Salata verde, Telemea(lapte integral pasteurizat de vaca, sare, cheag, culturi lactice) Morcovi, Ceapa- in cantități variabile) **Ou** fiert (60g)

Declarația nutrițională	Valoare energetică	Grăsimi	din care *acizi grași saturați	Glucide	din care *zaharuri	Fibre	Proteine	Sare
Per 100 g	388 kj/92 kcal	5.29g	2.19g	4.69g	1.28g	1.22g	5.88g	0.18g
Per porție / 320 g	1241 kj/295 kcal	16.93g	7g	14.99g	4.1g	3.91g	18.82g	0.59g

MIX DE LEGUME LA TIGAIE (250g) (XX lei)

Ingrediente: Legume la tigaie (240g)(vinete, dovlecel, ardei gras, cartofi, morcovi- in cantități variabile), ulei vegetal de floarea soarelui, usturoi, sare, piper.

Declarația nutrițională	Valoare energetică	Grăsimi	din care *acizi grași saturați	Glucide	din care *zaharuri	Fibre	Proteine	Sare
Per 100 g	473 kj/113 kcal	6.42g	0.36g	11.98g	2.7g	2.04g	0.7g	0g
Per porție / 250 g	1182 kj/281 kcal	16.05g	0.9g	29.95g	6.75g	5.1g	1.76g	0g

MIX DE LEGUME LA GRĂȚAR (445g) (XX lei)

Ingrediente: Legume la grătar (435g)(vinete, morcovi, ardei gras, dovlecel, cartofi, - in cantități variabile), ulei vegetal de floarea soarelui.

Declarația nutrițională	Valoare energetică	Grăsimi	din care *acizi grași saturați	Glucide	din care *zaharuri	Fibre	Proteine	Sare
Per 100 g	405 kj/96 kcal	4.83g	0.2g	11.55g	2.61g	1.9g	0.75g	0g
Per porție / 445 g	1803 kj/429 kcal	21.49g	0.9g	51.4g	11.6g	8.5g	3.34g	0g

MENIU COMPLET CASA SUZY&ROXY

Informații despre ingrediente, alergeni și gramaj produse
❖ CIORBE

CIORBĂ CU BURTĂ (465g) (XX lei)

Ingrediente: Ciorba (315g) [apa, smântână 20% grăsime (Smântână pasteurizată, culturi lactice selecționate), morcovi, ceapa, ou, gogoșari în oțet (gogoșari, apa, sare, oțet din vin-1.6%, îndulcitor: zaharina), păstârnac, țelină, usturoi, sare, piper], Burta de vită*-produs congelat (150g)

Declarația nutrițională	Valoare energetică	Grăsimi	din care *acizi grași saturați	Glucide	din care *zaharuri	Fibre	Proteine	Sare
Per 100 g	314 kJ/75 kcal	4.7g	1.96g	3.07g	1.36g	0.45g	4.81g	0.05g
Per porție / 465 g	1461 kJ/348 kcal	21.89g	9.12g	14.26g	6.35g	2.11g	22.4g	0.24g

CIORBĂ CU PERISOARE (435g) (XX lei)

Ingrediente: Ciorba (321g) [apa, morcovi, smântână 20% grăsime (Smântână pasteurizată, culturi lactice selecționate), ceapa, ou, oțet (acid acetic alimentară diluat (93%), oțet de fermentație alcoolică (7%), colorant: caramel) suc de roșii (roșii proaspete, sare), păstârnac, ardei gras, sare], perișoare (114g) (carne tocată de porc, sare, pătrunjel)

Declarația nutrițională	Valoare energetică	Grăsimi	din care *acizi grași saturați	Glucide	din care *zaharuri	Fibre	Proteine	Sare
Per 100 g	405 kJ/96 kcal	6.59g	0.64g	1.83g	0.9g	0.41g	7.27g	0.01g
Per porție / 435 g	1761 kJ/419 kcal	28.62g	2.8g	7.95g	3.93g	1.77g	31.6g	0.03g

❖ PASTE

PASTA alla CARBONARA (600g) (XX lei)

Ingrediente: paste (450g) (Gris din grâu dur, apa), sos carbonara (150g) [kaizer [piept de porc fără os cu șorici, apa, sare, proteina din lapte, proteina din porc, zaharuri (dextroza), stabilizatori (difosfati, trifosfati), agent de îngroșare (caregenan), antioxidant (eritorbat de sodiu), potențiator de gust (monoglutamat de sodiu), arome, conservant (nitrit de sodiu)], ou, smântână de gătit (Smântână cu 20% grăsime din lapte, amidon de porumb modificat, emulgator: monogliceride și digliceride ale acizilor grași, agent de îngroșare: caragenan), parmezan grana padano, ulei vegetal de floarea soarelui, sare, piper], sare, piper, pătrunjel.

Declarația nutrițională	Valoare energetică	Grăsimi	din care *acizi grași saturați	Glucide	din care *zaharuri	Fibre	Proteine	Sare
Per 100 g	853 kJ/ 203 kcal	8.29g	2.26g	23.48g	0.57g	1.35g	7.95g	0.33g
Per porție / 600 g	5116 kJ/1218 kcal	49.75g	13.54g	140.88g	3.45g	8.1g	47.69g	1.98g

MENIU COMPLET CASA SUZY&ROXY

Informații despre ingrediente, alergeni și gramaj produse

PASTA alla BOLOGNESE (590g) (XX lei)

Ingrediente: paste (450g) (Gris din grâu dur, apa), sos bolognese (140g)[carne tocată de porc, suc de roșii (roșii proaspete, sare), parmezan grana padano, morcovi, ulei vegetal de floarea soarelui, țelină, sare, condiment maggy (sare iodată, maltodextrină, grăsimi de palmier (grăsimi de palmier, antioxidant extrase de rozmarin), potențiatori de aromă, (monoglutamat de sodiu, 5'-ribonucleotide disodice), amidon de porumb, dextroza, zahăr, ulei de floarea soarelui, arome, turmeric, carne de găină pudră (carne de găină 0,13%, sare iodată, antioxidant extrase de rozmarin), frunze de pătrunjel, deshidratate 0,1%)]

Declarația nutrițională	Valoare energetică	Grăsimi	din care *acizi grași saturați	Glucide	din care *zaharuri	Fibre	Proteine	Sare
Per 100 g	757 kJ/180 kcal	5.28g	0.11g	23.86g	0.62g	1.43g	8.58g	0g
Per porție / 590 g	4460 kJ/1062 kcal	31.11g	0.67g	140.66g	3.65g	8.42g	50.61g	0.02g

PASTA alla MATRICIANA (590g) (XX lei)

Ingrediente: paste (450g)(Gris din grâu dur, apa), kaizer (90g)[piept de porc fără os cu șorici, apă, sare, proteina din lapte, proteina din porc, zaharuri (dextroză), stabilizatori (difosfați, trifosfați), agent de îngroșare (caregenan), antioxidant (eritorbat de sodiu), potențiator de gust (monoglutamat de sodiu), arome, conservant (nitrit de sodiu)], suc de roșii (75g), ceapă, parmezan grana padano, ulei vegetal de floarea soarelui, sare, piper.

Declarația nutrițională	Valoare energetică	Grăsimi	din care *acizi grași saturați	Glucide	din care *zaharuri	Fibre	Proteine	Sare
Per 100 g	775 kJ/185 kcal	7.32g	2.03g	22.07g	0.97g	1.27g	6.96g	0.31g
Per porție / 656 g	5081 kJ/1210 kcal	47.97g	13.27g	144.67g	6.34g	8.35g	45.63g	2.04g

❖ GARNITURI

CARTOFI NATUR (160g) (XX lei)

Ingrediente: cartofi (150g), ulei vegetal de floarea soarelui, sare, pătrunjel.

Declarația nutrițională	Valoare energetică	Grăsimi	din care *acizi grași saturați	Glucide	din care *zaharuri	Fibre	Proteine	Sare
Per 100 g	471 kJ/112 kcal	3.01g	0.28g	18.75g	0.83g	1.88g	1.6g	0.06g
Per porție / 160 g	754 kJ/ 180 kcal	4.81g	0.45g	30g	1.34g	3g	2.57g	0.09g

CARTOFI PRĂJITI (170g) (XX lei)

Ingrediente: Cartofi prăjiți (170g)(Cartofi pai* produs congelat, ulei vegetal de floarea soarelui, sare)

Declarația nutrițională	Valoare energetică	Grăsimi	din care *acizi grași saturați	Glucide	din care *zaharuri	Fibre	Proteine	Sare
Per 100 g	1341 kJ/ 319 kcal	14.7g	0g	41.4g	0.3g	3.8g	3.43g	0g
Per porție / 170 g	2279 kJ/543 kcal	24.99g	0g	70.38g	0.51g	6.46g	5.83g	0g

MENIU COMPLET CASA SUZY&ROXY

Informații despre ingrediente, alergeni și gramaj produse
❖ SOSURI

SOS DE USTUROI (95g) (XX lei)

Ingrediente: Smântână 20% grăsime (80g)(Smântână pasteurizată, culturi lactice selecționate), ulei vegetal de floarea soarelui, usturoi (5g), sare, mărar

Declarația nutrițională	Valoare energetică	Grăsimi	din care *acizi grași saturați	Glucide	din care *zaharuri	Fibre	Proteine	Sare
Per 100 g	1125 kj/268 kcal	26.67g	12.74g	4.18g	2.69g	0.14g	2.71g	0.08g
Per porție / 95 g	1069 kj/ 254 kcal	25.34g	12.1g	3.97g	2.56g	0.14g	2.57g	0.08g

SOS DE ROSII DULCE (125g) (XX lei)

Ingrediente: suc de roșii (100g)(roșii, sare), zahar, ulei vegetal de floarea soarelui, sare, cimbru, ghimbir.

Declarația nutrițională	Valoare energetică	Grăsimi	din care *acizi grași saturați	Glucide	din care *zaharuri	Fibre	Proteine	Sare
Per 100 g	559 kj/133 kcal	7.47g	0.73g	16.28g	12.4g	0.32g	0.02g	0.8g
Per porție / 125 g	699 kj/166 kcal	9.34g	0.91g	20.35g	15.49g	0.4g	0.02g	1g

SOS DE ROSII PICANT (125g) (XX lei)

Ingrediente: suc de roșii (100g)(roșii, sare), sos de ardei iuți (15g)[ardei roșii jalapeno, apa, zahar, sare, usturoi, oțet, agent de îngroșare: guma de xantan, sos Tabasco(oțet, ardei iuți roșii, sare)], ulei vegetal de floarea soarelui, sare, cimbru, ghimbir

Declarația nutrițională	Valoare energetică	Grăsimi	din care *acizi grași saturați	Glucide	din care *zaharuri	Fibre	Proteine	Sare
Per 100 g	418 kj/100 kcal	7.47g	0.73g	7.52g	2.7g	0.57g	0.27g	1.6g
Per porție / 125 g	523 kj/124 kcal	9.34g	0.91g	9.4g	3.37g	0.72g	0.34g	2.01g

KETCHUP (50g) (XX lei)

Ingrediente: Ketchup dulce (50g)(Piure de roșii 46%; apa, amidon modificat din porumb; oțet din vin; sare; acidifiant: acid citric; condimente; conservanți: benzoat de sodiu sorbat de potasiu; aroma de tomate; îndulcitor: sucraloza).

Declarația nutrițională	Valoare energetică	Grăsimi	din care *acizi grași saturați	Glucide	din care *zaharuri	Fibre	Proteine	Sare
Per 100 g	129 kj/ 31 kcal	0g	0g	6.8g	2.4g	0g	0.9g	2g
Per porție / 50 g	65 kj/15 kcal	0g	0g	3.4g	1.2g	0g	0.45g	1g

MAIONEZĂ (50g) (XX lei)

Produse alergice evidențiate

Valori calculate de Nutriționist-
Dietetician Maria Varga



MENIU COMPLET CASA SUZY&ROXY

Informații despre ingrediente, alergeni și gramaj produse

Ingrediente: Sos de maioneza (50g)[80% ulei de rapiță, 6% gălbenuș de oua, oțet de alcool, muștar(apa, muștar, oțet de alcool, sare, zahar, condimente, aroma), zahar, sare, antioxidant: calciu disodic EDTA, corector de aciditate: acid citric]

Declarația nutrițională	Valoare energetică	Grăsimi	din care *acizi grași saturați	Glucide	din care *zaharuri	Fibre	Proteine	Sare
Per 100 g	2958 kj/704 kcal	76.3g	5.3g	2.9g	2.3g	0g	1.5g	0.6g
Per porție / 50 g	1479 kj/352 kcal	38.15g	2.65g	1.45g	1.15g	0g	0.75g	0.3g

❖ SALATE

SALATĂ DE VARZĂ (160g) (XX lei)

Ingrediente: Varza (150g), ulei vegetal de floarea soarelui, oțet (acid acetic alimentar diluat (93%), oțet de fermentație alcoolică (7%), colorant: caramel), sare, piper.

Declarația nutrițională	Valoare energetică	Grăsimi	din care *acizi grași saturați	Glucide	din care *zaharuri	Fibre	Proteine	Sare
Per 100 g	234 kj/56 kcal	3.13g	0.28g	5.98g	0g	0g	0.9g	0g
Per porție / 160 g	374 kj/89 kcal	5.01g	0.45g	9.57g	0g	0g	1.44g	0g

SALATĂ DE ROSII CU CASTRAVETI (210g) (XX lei)

Ingrediente: Roșii (100g), castraveți (100g), ulei vegetal de floarea soarelui, oțet (acid acetic alimentar diluat (93%), oțet de fermentație alcoolică (7%), colorant: caramel), sare, piper.

Declarația nutrițională	Valoare energetică	Grăsimi	din care *acizi grași saturați	Glucide	din care *zaharuri	Fibre	Proteine	Sare
Per 100 g	164 kj/39 kcal	2.5g	0.21g	3.23g	0g	0.48g	0.63g	0g
Per porție / 210 g	343 kj/82 kcal	5.26g	0.45g	6.79g	0g	1g	1.32g	0g

SALATĂ DE ROSII (210g) (XX lei)

Ingrediente: Roșii (200g), ulei vegetal de floarea soarelui, oțet (acid acetic alimentar diluat (93%), oțet de fermentație alcoolică (7%), colorant: caramel), sare, piper.

Declarația nutrițională	Valoare energetică	Grăsimi	din care *acizi grași saturați	Glucide	din care *zaharuri	Fibre	Proteine	Sare
Per 100 g	180 kj/43 kcal	2.62g	0.21g	3.66g	0g	0.95g	0.67g	0g
Per porție / 210 g	377 kj/90 kcal	5.5g	0.45g	7.68g	0g	2g	1.4g	0g

SALATĂ MIXTĂ (300g) (XX lei)

Produse alergice evidențiate

Valori calculate de Nutriționist-
Dietetician Maria Varga



MENIU COMPLET CASA SUZY&ROXY

Informații despre ingrediente, alergeni și gramaj produse

Ingrediente: Legume proaspete (290g)(roșii, castraveți, morcovi, salata verde- în cantități variabile), ulei vegetal de floarea soarelui, oțet (acid acetic alimentară diluat (93%), oțet de fermentație alcoolică (7%), colorant: caramel), sare, piper.

Declarația nutrițională	Valoare energetică	Grăsimi	din care *acizi grași saturați	Glucide	din care *zaharuri	Fibre	Proteine	Sare
Per 100 g	232 kj/55 kcal	3.39g	0.3g	4.75g	0.2g	1.29g	0.78g	0g
Per porție / 300 g	696 kj/166 kcal	10.18g	0.9g	14.26g	0.6g	3.87g	2.33g	0g

❖ MURĂȚURI

CASTRAVETI MURATI (150g) (XX lei)

Ingrediente: Castraveți în oțet (150g)(castraveți, apă potabilă, sare alimentară, acidifiant: acid acetic, verdeață, usturoi, condimente).

Declarația nutrițională	Valoare energetică	Grăsimi	din care *acizi grași saturați	Glucide	din care *zaharuri	Fibre	Proteine	Sare
Per 100 g	124 kj/30 kcal	0.3g	0.1g	5.5g	5.4g	0g	1.2g	1.9g
Per porție / 150 g	186 kj/44 kcal	0.45g	0.15g	8.25g	8.1g	0g	1.8g	2.85g

GOGONELE MURATE (150g) (XX lei)

Ingrediente: Gogonele murate (150g)(gogonele verzi 72%, apă, sare, regulatori de aciditate: oțet și conservant: benzoat de sodiu)

Declarația nutrițională	Valoare energetică	Grăsimi	din care *acizi grași saturați	Glucide	din care *zaharuri	Fibre	Proteine	Sare
Per 100 g	60 kj/14 kcal	0.1g	0g	2.55g	0.65g	0g	0.78g	4.41g
Per porție / 150 g	90 kj/21 kcal	0.15g	0g	3.83g	0.98g	0g	1.17g	6.62g

GOGOSARI MURATI (150g) (XX lei)

Ingrediente: Gogoșari în oțet (150g)(gogoșari, apă, sare, oțet din vin-1.6%, îndulcitor: zaharină)

Declarația nutrițională	Valoare energetică	Grăsimi	din care *acizi grași saturați	Glucide	din care *zaharuri	Fibre	Proteine	Sare
Per 100 g	200 kj/48 kcal	2g	0.1g	6.7g	6.7g	0g	0.7g	1.15g
Per porție / 150 g	300 kj/71 kcal	3g	0.15g	10.05g	10.1g	0g	1.05g	1.73g

MURĂȚURI ASORTATE (210g) (XX lei)

Produse alergice evidențiate

Valori calculate de Nutriționist-
Dietetician Maria Varga



MENIU COMPLET CASA SUZY&ROXY

Informații despre ingrediente, alergeni și gramaj produse

Ingrediente: Castraveți în oțet (70g)(castraveți, apă potabilă, sare alimentară, acidifiant: acid acetic, verdeț, usturoi, condimente), Gogonele murate (70g)(gogonele verzi 72%, apă, sare, regulatori de aciditate: oțet și conservant: benzoat de sodiu), Gogoșari în oțet (70g)(gogoșari, apă, sare, oțet din vin-1.6%, îndulcitor: zaharina)

Declarația nutrițională	Valoare energetică	Grăsimi	din care *acizi grași saturați	Glucide	din care *zaharuri	Fibre	Proteine	Sare
Per 100 g	128 kJ/30 kcal	0.8g	0.07g	4.92g	4.25g	0g	0.89g	2.49g
Per porție / 210 g	268 kJ/64 kcal	1.68g	0.14g	10.33g	8.93g	0g	1.88g	5.22g

❖ DESERT

CLĂTITE CU DULCEATĂ DE ZMEURĂ (120g) (XX lei)

Ingrediente: Aluat de clătite (80g)[făină albă de grâu tip 000, lapte 1.5% grăsime, zahăr, ouă, zahăr vanilinat(zahăr, aromă: etilvanilina), sare], dulceață de zmeură (40g)(zmeură 70%, zahăr 30%), ulei vegetal de floarea soarelui.

Declarația nutrițională	Valoare energetică	Grăsimi	din care *acizi grași saturați	Glucide	din care *zaharuri	Fibre	Proteine	Sare
Per 100 g	1123 kJ/267 kcal	1.9g	0.18g	57.81g	27.3g	0.15g	4.68g	0g
Per porție / 120 g	1347 kJ/321 kcal	2.28g	0.21g	69.37g	32.7g	0.18g	5.61g	0g

CLĂTITE CU MIERE ȘI NUCI (120g) (XX lei)

Ingrediente: Aluat de clătite (80g)[făină albă de grâu tip 000, lapte 1.5% grăsime, zahăr, ouă, zahăr vanilinat(zahăr, aromă: etilvanilina), sare], Miere de albine (20g), nuci (20g)

Declarația nutrițională	Valoare energetică	Grăsimi	din care *acizi grași saturați	Glucide	din care *zaharuri	Fibre	Proteine	Sare
Per 100 g	1502 kJ/358 kcal	13.49g	0.18g	51.79g	30.1g	1.05g	6.72g	0g
Per porție / 120 g	1802 kJ/429 kcal	16.19g	0.21g	62.15g	36.1g	1.26g	8.06g	0g

TIRAMISU (130g) (XX lei)

Ingrediente: Mascarpone (50g)(Smântână, proteine din lapte, lactază, sare), Pișcoturi (22g)(făină de grâu, zahăr, ouă proaspete 26%, agenți de creștere: carbonat acid de sodiu, carbonat acid de hidrogen amoniu, sirop de glucoză, arome naturale, sare), Zahăr (20g), Cafea preparată (apă, cafea măcinată), ouă, cacao pudră[cacao pudră cu conținut redus de grăsime (unt de cacao: 10 – 12%)].

Declarația nutrițională	Valoare energetică	Grăsimi	din care *acizi grași saturați	Glucide	din care *zaharuri	Fibre	Proteine	Sare
Per 100 g	1316 kJ/313 kcal	18.15g	11.72g	31.67g	23.5g	0.77g	5.44g	0.08g
Per porție / 130 g	1711 kJ/407 kcal	23.59g	15.24g	41.18g	30.5g	1g	7.08g	0.1g

MENIU COMPLET CASA SUZY&ROXY

Informații despre ingrediente, alergeni și gramaj produse

RULADĂ DE BISCUITI (150g) (XX lei)

Ingrediente: Biscuiți (50g)[faina de grâu 75%, zahar, ulei de palmier, lapte praf degresat, agenți de afânare (bicarbonat de amoniu, bicarbonat de sodiu, tartrat de potasiu), carbonat de calciu, extract de malț din orz, arome, emulsifiant(lecitina din soia), vitamine(niacina, vitamina B6, B2,B1, lactat feros], **Oua** (30g), unt 65% grăsime (20g), **nuci**, zahar, cacao pudra[cacao pudra cu conținut redus de grăsime (unt de cacao: 10 – 12%)]

Declarația nutrițională	Valoare energetică	Grăsimi	din care *acizi grași saturați	Glucide	din care *zaharuri	Fibre	Proteine	Sare
Per 100 g	1815 kj/432 kcal	24.3g	6.33g	43.97g	20.4g	2.03g	8.41g	0.05g
Per porție / 150 g	2723 kj/648 kcal	36.45g	9.5g	65.95g	30.6g	3.04g	12.61g	0.08g

PANNA COTTA al CARAMELLO (150g) (XX lei)

Ingrediente: Frișcă lichida (84g)(apa, grăsimi și uleiuri vegetale total hidrogenate(25%)[grăsimi: sămburi de palmier; uleiuri: floarea soarelui], zahar(11%), stabilizatori: E420, E463, proteine din **lapte**, emulsifianți: E481, lecitina din **soia**(E322), E472b; sare, arome], **lapte** 1.5% grăsime (25g), sos pt desert cu sirop de caramel (20g)[sirop de glucoza, zahar, apa, sirop de caramel(10%)(apa, zahar caramelizat), amidon modificat, arome, conservant: sorbat de potasiu], zahar, gelatina alimentara, zahar vanilinat[zahar, aroma: etilvanilina), sare]

Declarația nutrițională	Valoare energetică	Grăsimi	din care *acizi grași saturați	Glucide	din care *zaharuri	Fibre	Proteine	Sare
Per 100 g	1092 kj/260 kcal	14.81g	14.73g	30.78g	27.98g	0g	0.93g	0.15g
Per porție / 150 g	1639 kj/390 kcal	22.22g	22.09g	46.17g	42g	0g	1.39g	0.23g

❖ BĂUTURI

LIMONADĂ (500ml) (XX lei)

Ingrediente: Apa, zeamă de lămâie (100ml), zahăr (50g).

Declarația nutrițională	Valoare energetică	Grăsimi	din care *acizi grași saturați	Glucide	din care *zaharuri	Fibre	Proteine	Sare
Per 100 g	195 kj/46 kcal	0.05g	0g	11.38g	10.5g	0.06g	0.07g	0g
Per porție / 500 g	973 kj/232 kcal	0.24g	0g	56.9g	52.4g	0.3g	0.35g	0.01g